

2019年4月～八千代スポーツガーデンサッカースクール

特別クラスのご案内

2019年4月より行う特別クラスのご案内です。詳細については下記の表からご確認下さい。

(2019年4月からの新クラス)

- ドリブルクラス 1-2 (月曜日) ○ステップクラス 1-3 (火曜日)
- リフティング&シュートクラス 1-3 (水曜日)
- ドリブル&対人クラス 3-6 (木曜日) ○アドバンスクラス 4-6 (金曜日)

(現クラス)

- アドバンスクラス 4-6 (月曜日) ○ドリブルクラス 1-3 (金曜日)

特別クラス 「ドリブルクラス」

特別
クラス

ドリブルクラス Dribble class

月曜日
17:40-18:50 担当:くらコーチ



ドリブルクラス担当

CHECK

クラスの特徴と
トレーニング内容

ラダーやミニハードルなどを用い、瞬発力・細かいステップの向上や基礎的なボールコントロールの反復練習、フェイントの練習などから、試合中の中央・サイドなど様々な状況における1対1や1対2の状況を打開する選手の育成を目指して取り組んでいきます。そのために、レッスン中の対人練習では、失敗を恐れず、積極的な姿勢でチャレンジできるような指導をしていきます。



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
			★	→	→					

クラス名 ドリブルクラス
 定員 20名
 開講 2019年4月～
 曜日 月曜日(時間:17時40分～18時50分)
 担当 倉又 康平(くらコーチ)
 対象 小学1～2年生
 振替 通常クラス(U-8)、
 特別クラス(火:ステップ、水:リフティング&シュート、
 金:ドリブル)へ振替可能
 備考 特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円
 他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円

特別クラス 「アドバンスクラス」

特別
クラス

アドバンスクラス Advanceclass

月曜日
17:40-18:50 担当:ジミーコーチ



アドバンスクラス担当

CHECK

クラスの特徴と
トレーニング内容

小学校4年生から6年生までを対象としたクラスです。アドバンスクラスは、ドリブル・パス・シュートの基本技術はもちろん、もう一つ突っ込んでトレーニングしていきます。今日の前にある状況によって、どの技術を選択すれば良いか、どこへボールを運ばれば良いか・・・など、基本的な技術+状況判断を養うトレーニング、声かけをしていきます。



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
							★	→	→	

クラス名 アドバンスクラス
 定員 18名
 開講 2018年4月～
 曜日 月曜日(時間:17時40分～18時50分)
 担当 吉川 俊(ジミーコーチ)
 対象 小学4～6年生
 振替 通常クラス(U-10・U-12)、
 特別クラス(木:ドリブル&対人、金:アドバンス)
 へ振替可能
 備考 特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円
 他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円

特別クラス 「ステップクラス」

特別
クラス

ステップクラス
Stepclass

火曜日
17:40-18:50

担当:しゅうたコーチ



ステップクラス担当

小学校1年生から3年生までを対象としたクラスです。
第1週ドリブル、第2週パス、第3週シュート、第4週と週ごとにテーマを設けてトレーニングしてクラスとなっております。テーマに沿った練習を行う中で、あくまで「試合」の中で必要な能力、技術、状況判断力を養います。レッスンを通して技術や判断力を身に付けながら、「いかにゴールを奪うか」、「どうやってゴールを守るか」について指導していきます。

CHECK

クラスの特徴と
トレーニング内容



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
				★	→	→				

- クラス名 ステップクラス
 定員 18名
 開講 2018年4月～
 曜日 火曜日(時間:17時40分～18時50分)
 担当 井口 秀太(しゅうたコーチ)
 対象 小学1～3年生
 振替 通常クラス(U-8・U-10)、
 特別クラス(月:ドリブル、水:リフティング&シュート、
 木:ドリブル&対人、金:ドリブル)へ振替可能
 備考 特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円
 他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円

NEW

2019年4月より新たに、
「リフティング&シュートクラス」を開講します！



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
		★	→	→						

特別
クラス

2019年
4月開講

リフティング&シュートクラス
Lifting・SHOOT class

水曜日

17:40-18:50

担当: ゆうかコーチ



リフティング&シュートクラス担当

小学校1年生から小学校3年生までを対象としたクラスです。このクラスは文字通りリフティングとシュートに特化したクラスになっております。リフティングが出来る→インステップで蹴れるようになる→より強いシュートが打てるようになる！という良い循環が出来上がるように指導していきます！！それだけではなく、シュートを打つためのコントロールやターン、ドリブルなど、シュートに必要な様々なスキルを向上させるための特別クラスになっております。

CHECK
クラスの特徴と
トレーニング内容

クラス名	リフティング&シュートクラス
定員	12名
開講	2019年4月～
曜日	水曜日(時間:17時40分～18時50分)
担当	熊崎 優歌(ゆうかコーチ)
対象	小学1～3年生
振替	通常クラス(U-8・U-10) 特別クラス(月:ドリブル、火:ステップ、木:ドリブル&対人、 金:ドリブル)へ振替可能
料金 条件	特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円 他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円

NEW

特別クラス 「ドリブル&対人クラス」



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
						★	→	→		

特別
クラス

ドリブル&対人クラス

Dribble, Interpersonal class

木曜日
16:20-17:30

担当:つとむコーチ



ドリブル & 対人クラス担当

小学校3年生から6年生を対象としたクラスです。ドリブル&対人クラスでは、1対1にこだわって練習をしています。相手との駆け引きや、アジリティトレーニング、1対1対して勝率を上げる方法など1つ踏み込んだ練習を行っていきます。サッカーは1対1の連続です！相手、試合に勝ちたい選手は是非、お待ちしております。



クラスの特徴と
トレーニング内容

- クラス名 ドリブル&対人クラス
- 定員 12名
- 開講 2019年4月～
- 曜日 木曜日(時間:16時20分～17時30分)
- 担当 松井 務(つとむコーチ)
- 対象 小学3～6年生
- 振替 通常クラス(U-10・U-12)、
特別クラス(月:アドバンス、火:ステップ、
水:リフティング&シュート、金;ドリブル・アドバンス)
へ振替可能
- 備考 特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円
他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円

特別クラス 「ドリブルクラス」

特別
クラス

ドリブルクラス Dribble class

金曜日
17:40-18:50

担当:ゆうかコーチ



ドリブルクラス担当



クラスの特徴と
トレーニング内容

ラダーやミニハードルなどを用い、瞬発力・細かいステップの向上や基礎的なボールコントロールの反復練習、フェイントの練習などから、試合中の中央・サイドなど様々な状況における1対1や1対2の状況を打開する選手の育成を目指して取り組んでいきます。そのために、レッスン中の対人練習では、失敗を恐れず、積極的な姿勢でチャレンジできるような指導をしていきます。



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
			★	→	→					

クラス名 ドリブルクラス
 定員 24名
 開講 2018年4月～
 曜日 金曜日(時間:17時40分～18時50分)
 担当 熊崎 優歌(ゆうかコーチ)
 対象 小学1～3年生
 振替 通常クラス(U-8・U-10)、
 特別クラス(月:ドリブル、火:ステップ、水:リフティング&
 シュート、木:ドリブル&対人)へ振替可能
 備考 特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円
 他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円

特別クラス 「アドバンスクラス」

特別
クラス

アドバンスクラス Advanceclass

金曜日
17:40-18:50

担当:じゅんやコーチ



アドバンスクラス担当



クラスの特徴と
トレーニング内容

小学校4年生から6年生までを対象としたクラスです。アドバンスクラスは、ドリブル・パス・シュートの基本技術はもちろん、もう一つ突っ込んでトレーニングしていきます。今目の前にある状況によって、どの技術を選択すれば良いか、どこへボールを運べば良いか・・・など、基本的な技術+状況判断を養うトレーニング、声かけをしていきます。



練習の難易度	Lv.1	Lv.2	Lv.3	Lv.4	Lv.5	Lv.6	Lv.7	Lv.8	Lv.9	Lv.10
						★	→	→		

クラス名 アドバンスクラス
 定員 12名
 開講 2019年4月～
 曜日 金曜日(時間:17時40分～18時50分)
 担当 鈴木 洵也(じゅんやコーチ)
 対象 小学4～6年生
 振替 通常クラス(U-10・U-12)、
 特別クラス(月:アドバンス、木ドリブル&対人)
 へ振替可能
 備考 特別クラスのみ受講で月4回:7,236円、月5回:9,045円
 他クラスとの受講で月4回:4,968円、月5回:6,210円